



FEDERACIÓN COLOMBIANA
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA
Y MEDICINA MATERNO FETAL
FECOPEN

**FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE
PERINATOLOGÍA Y MEDICINA MATERNO FETAL**

FECOPEN

COMITÉ DE MEDICINA FETAL



FEDERACIÓN COLOMBIANA
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA
Y MEDICINA MATERNO FETAL

**RECOMENDACIONES GENERALES A PROPOSITO DE LA
INFECCION MATERNO FETAL POR COVID-19**

Marzo de 2020

SEGUNDA PARTE



IV. CUIDADOS EN SALA DE ESPERA Y ECOGRAFIA PARA GESTANTES NO SOSPECHOSAS O CONFIRMADAS CON SARS-CoV-2

Se sugiere:

- En el momento de la asignación telefónica de cita interrogar por síntomas (fiebre, malestar general, tos, odinofagia, dificultad para respirar) o contacto con persona sospechosa o confirmado con SARS-CoV-2. En caso positivo cancelar la cita de ecografía.
- Ampliar el intervalo de citas para evitar la aglomeración (priorización)
- Ingreso exclusivamente de la paciente a la sala de espera y sala de ecografía sin acompañante.
- En salas de Espera: espacio de por lo menos 2 metros entre 1 paciente y otra para reducir contagio.
- Lavado de manos con agua y jabón líquido antes de entrar a la sala de ecografía.
- Utilizar alcohol glicerinado inmediatamente antes de entrar a la sala de ecografía.
- Antes de iniciar la ecografía interrogar de manera activa por síntomas (fiebre, malestar general, tos, odinofagia, dificultad para respirar) o contacto con persona sospechosa o confirmado con SARS-CoV-2. En caso positivo cancelar la realización de ecografía.
- Ante la fase de mitigación se recomienda que la paciente utilice mascarilla quirúrgica al ingresar a la sala de ecografía.
- Uso de mascarilla quirúrgica para la secretaria o transcriptor de ecografía. Así mismo se recomienda lavado de manos o uso de alcohol glicerinado entre una paciente y otra. Desinfección constante de teclado y monitor de el computador.
- El médico que realiza la ecografía debe utilizar elementos de protección como: mascarilla quirúrgica, gafas para protección ocular, bata manga larga antifuído, guantes (cambio entre una paciente y otra) y lavado de manos entre una paciente y otra.



FEDERACIÓN COLOMBIANA
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA
Y MEDICINA MATERNO FETAL
FECOPEN

Extremar la limpieza y desinfección del ambiente hospitalario con Dicloroisocianurato de sodio y de equipos y dispositivos médicos con una mezcla detergentes y desinfectantes a base de amonio cuaternario.

V. CUIDADOS EN SALA DE ESPERA Y ECOGRAFIA PARA GESTANTES SOSPECHOSAS O CONFIRMADAS CON SARS-CoV-2

- Todas las ecografías obstétricas en gestantes con caso sospechoso o confirmado que se encuentran en manejo ambulatorio deben ser aplazadas hasta haberse cumplido 14 días de aislamiento social y hasta tener dos pruebas negativas para la infección
- En las gestantes hospitalizadas todas las ecografías obstétricas deberían realizarse en lo posible con un ecógrafo portátil.
- En caso de no tener ecógrafo portátil en la institución se deben programar en lo posible en un solo equipo al final de la jornada de ecografía para asegurar la desinfección total del equipo posteriormente.
- Todo el personal de salud, así como todo el personal en contacto con la paciente, deberá estar sujeto al uso de elementos de protección personal (Tapabocas de alta eficiencia N95, gafas quirúrgicas, guantes y bata quirúrgica antifuído). La paciente debería utilizar de forma constante mascarilla quirúrgica.
- Se debe limpiar el ecógrafo y los transductores con paño humedecido en desinfectante (soluciones con más del 70% de alcohol: Peróxido de hidrógeno, Hipoclorito de sodio, Amonio cuaternario, etc), por 30 minutos y según recomendación de la marca comercial del equipo. Lo anterior, debe realizarse antes y después del examen en la paciente.

VI. RECOMENDACIONES OPERATIVAS FRENTE AL COVID-19 EN GESTANTES

Actividades a realizar con respecto al feto y ultrasonido:



1. De ser factible uso de un (1) solo ecógrafo para pacientes con alta sospecha de infección por COVID-19 o infección confirmada.
2. Priorización en actividades de ultrasonido según Recomendaciones ISUOG y AIUM:
 - a. Pruebas de bienestar fetal: Perfil biofísico y Doppler fetal.
 - b. Ecografía de tamizaje genético: debe ser priorizada ya que permite obtener información valiosa e identificar que embarazos pueden requerir una atención especial.
 - c. Posponer 2-3 semanas las ecografías para evaluación morfológica.
 - d. Ecografía obstétrica transvaginal de I trimestre: se pospondrá ya que sus objetivos serán evaluados en ecografía de tamizaje genético. Excepto cuando la paciente presente sangrado vaginal o dolor pélvico.
 - e. Ecografía obstétrica transabdominal de rutina para vigilancia de crecimiento fetal: se pospondrá durante 3 semanas al menos exista una condición médica o factor de riesgo.
 - f. Ecografía de 3D, 4D y 5D: no es prioritario, se pospondrá hasta terminar el periodo de contagio.
 - g. Procedimientos invasivos fetales: biopsia de vellosidad corial, amniocentesis se sugiere realizar sólo los procedimientos en donde esté en peligro la vida del feto a corto plazo: sospecha de Corioamnionitis.
Los estudios genéticos se pospondrán durante 3 semanas o más ya que no hay garantía en nuestro país del transporte de la muestra y el procesamiento de la muestra.
 - h. Pruebas de ADN fetal: Sólo se realizarán si la muestra se procesa en nuestro país, ya que no hay garantía del traslado y procesamiento a países como: España, Alemania y Estados Unidos.
 - i. Cirugía fetal: se continuará la realización de procedimientos de cirugía fetal ya que dicha intervención está seleccionada para fetos en quienes esta indicación puede modificar su sobrevida.
 - j. Pacientes con síntomas respiratorios: posponer sus exámenes y consultas ambulatorias durante 14 días.
 - k. Informar a la paciente que no se dará una explicación detallada durante el examen.



FEDERACIÓN COLOMBIANA
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA
Y MEDICINA MATERNO FETAL
FECOPEN

1. En caso de institución académica se seguirán las recomendaciones Gubernamentales y las dadas por ASCOFAME.
3. Reorganizar el recurso humano en salud con el fin de: Reducción del personal para la realización de actividades ecográficas (exposición del personal de salud), así mismo se recomienda que personal médico en estado de gravidez, mayores de 60 años o con comorbilidades como hipertensión, enfermedades cardiovasculares o estado de inmunosupresión se abstengan de realizar ecografía para disminuir el riesgo de contagio.
4. Se sugiere:
 - a. Disposición de unidades sanitarias con agua, jabón líquido y toallas desechables para secado e instructivo de lavado de manos.
 - b. Inducción de desinfección al ingreso al consultorio.
5. Higiene y desinfección de equipos: al terminar la jornada laboral se debe desinfectar el equipo en su totalidad, no solo las sondas.
6. Equipos de Protección Personal para el médico en actividades de ultrasonido y consulta externa de ginecología y perinatología.
 - a. Mascara quirúrgica en paciente asintomática y N95 en paciente sospechosa o confirmada. (Minsalud e ISUOG)
 - b. Guantes desechables de un solo uso ó desinfección con alcohol glicerinado entre paciente y paciente.
 - c. Bata antifluido. (Minsalud)



FEDERACIÓN COLOMBIANA
DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA
Y MEDICINA MATERNO FETAL
FECOPEN

Referencias Bibliográficas

1. Poon, LC. ISUOG Interim Guidance on 2019 novel coronavirus infection during pregnancy and puerperium: Information for healthcare professionals. DOI: 10.1002/uog.22013
2. Goncé A, López M, Hernández S, Palacio M, Figueras F. Protocolo: Coronavirus (covid-19) y embarazo. Protocols Medicina Maternofetal Servei de Medicina Maternofetal – ICGNON – Hospital Clínic Barcelona. 2020. Available from: <https://medicinafetalbarcelona.org/protocolos/es/patologia-materna-obstetrica/covid19-embarazo.html>.
3. Dotters-Katz, S. Hughes, BL. Coronavirus (COVID-19) and Pregnancy: What Maternal-Fetal Medicine Subspecialists Need to Know. The Society for Maternal-Fetal Medicine (SMFM). March, 2020.
4. ISUOG Safety Committee Position Statement on use of personal protective equipment and hazard mitigation in relation to SARS-CoV-2 for practitioners undertaking obstetric and gynecological ultrasound.